

Zaidatul bersemangat sertai kem di Gunung Ledang

UTUSAN
MALAYSIA

17/11/2016 P.34



KUALA LUMPUR 16 Nov. - Atlet pecut kebangsaan di bawah Program Kita Juara 2017 menyifatkan kem berbentuk bina semangat selama empat hari di Gunung Ledang, Johor yang berakhir Ahad lepas mengeratkan lagi hubungan dalam kalangan mereka sebagai persediaan menghadapi Sukan SEA Kuala Lumpur 2017.

Ratu pecut negara Zaidatul Husniah Zulkifli berkata dia dapat mengenali rakan sepasukan dengan lebih rapat selain mewujudkan semangat berpasukan ketika melakukan setiap aktiviti yang dijalankan sepanjang berlangsungnya kem berkenaan.

Katanya, antara aktiviti yang dijalankan sepanjang kem tersebut adalah mendaki puncak

Gunung Ledang, berjalan pada waktu malam, aktiviti *flying-fox* serta pelbagai aktiviti rekreasi lain yang memerlukan kerjasama berpasukan untuk merapatkan lagi hubungan antara mereka.

"Saya berasa sangat teruja kerana selepas menjalani kem ini kami menjadi lebih rapat kerana sepanjang kem ini banyak aktiviti yang memerlukan kami bekerja sebagai sebuah pasukan.

"Pendakian ke puncak Gunung Ledang memang sangat mencabar dari segi mental dan fizikal, namun hasil daripada kerjasama sepasukan dengan rakan sepelatih yang lain, kami akhirnya sampai ke puncak," katanya ketika dihubungi *Bernama* hari ini.

Atlet lain yang turut menyertai kem anjuran Majlis Sukan Negara (MSN), Institut Sukan Negara (ISN) dan Kesatuan Olahraga Malaysia (KOM) itu adalah pe-

megang rekod 100 meter kebangsaan Khairul Hafiz Jantan, Badrul Hisham Abdul Manap dan Nurul Faizah Asma Mazlan.

Mengenai persiapan menghadapi Sukan SEA 2017, Zaidatul berkata tiada sebarang kejohanan akan disertainya pada waktu terdekat kerana masih berada dalam fasa persediaan umum.

"Masih terlalu awal untuk bercakap soal sasaran dalam Sukan SEA kerana masih berada dalam fasa persediaan tetapi saya akan berusaha untuk memberikan yang terbaik," kata pelari dari Kedah itu.

Zaidatul merekodkan kepanatan 11.67 saat dalam Kejohanan Olahraga XXVI Kosanov Memorial di Almaty, Kazakhstan pada Jun lepas seterusnya melayakkannya beraksi atas tiket *wildcard* dalam temasya Sukan Olimpik di Rio de Janeiro, Brazil pada Ogos namun terkandas di pusingan pertama.

ZAIDATUL HUSNIAH
ZULKIFLI